

Eén Vierkante Meter voor Biodiversiteit

Je hebt minder ruimte nodig dan je misschien denkt om de natuur te helpen.

Slechts één vierkante meter kan al een klein ecosysteem vormen voor insecten, vogels en amfibieën wanneer verschillende habitats worden gecombineerd.

Door planten, water en schuilplaatsen samen te brengen kan zelfs een klein hoekje van de tuin een verrassende diversiteit aan leven ondersteunen.

Waarom Biodiversiteit Belangrijk Is

Tuinen met een rijke mix van planten en habitats bieden voedsel voor bestuivers, schuilplaatsen voor dieren en dragen bij aan een evenwichtiger ecosysteem.

Ze zijn ook gezonder en veerkrachtiger, omdat natuurlijke processen worden ondersteund die de tuin helpen floreren.

Zelfs kleine veranderingen in veel tuinen samen kunnen een groot verschil maken.

De Vier Basisbehoeften voor Natuur

Voedsel - Nectarrijke bloemen voor insecten, zaden voor vogels en bessen van struiken.

Water - Zelfs een ondiepe schaal met water geeft vogels, bijen en insecten de mogelijkheid om te drinken en te baden. Water vergroot de biodiversiteit snel.

Schuilplaatsen - Houtblokken, stenen, schors en dichte beplanting bieden schuilplaatsen en overwinteringsplekken voor insecten en amfibieën.

Voortplantingsplekken - Door stengels, zaadhoofden en rustige hoekjes in de tuin te laten staan, kunnen insecten en andere dieren hun levenscyclus voltooien.

De 1 m² Biodiversiteitshoek

Een kleine biodiversiteitshoek combineert verschillende habitats in een zeer kleine ruimte.

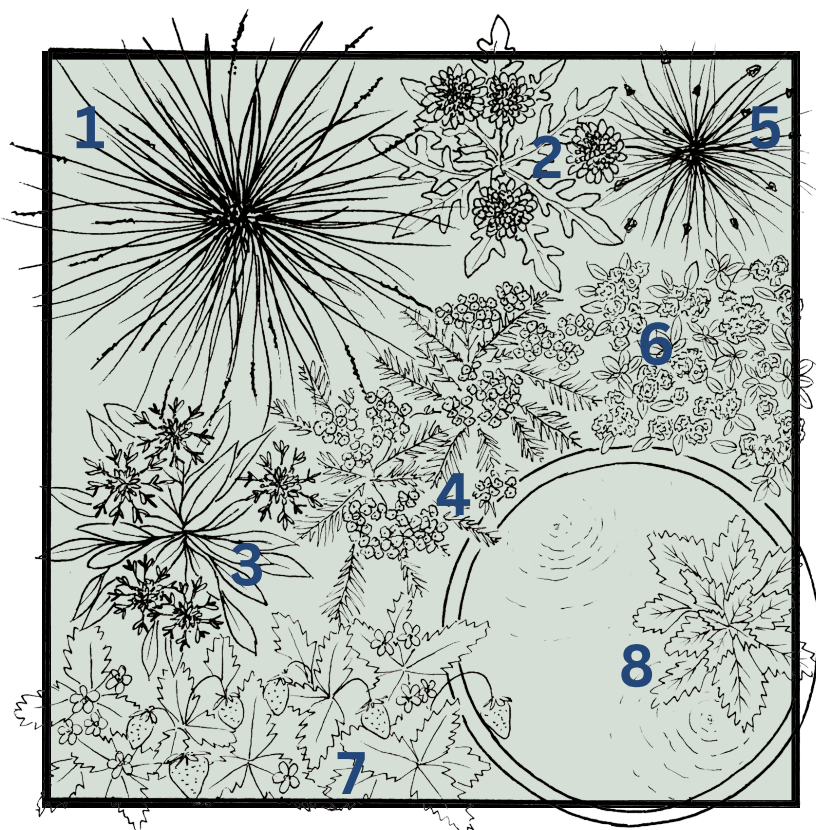
Deze kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- nectarrijke bloemen voor bestuivers
- planten met zaadhoofden voor vogels
- bodembedekkers voor insecten
- een ondiepe waterschaal
- hout of stenen als schuilplaats

Voorbeeldbeplanting

Een aantal zorgvuldig gekozen inheemse planten kan gedurende het hele seizoen voedsel en structuur bieden.

1. **Deschampsia caespitosa** (Ruwe smele)
2. **Knautia arvensis** (Beemdkroon)
3. **Centaurea jacea** (Knoopkruid)
4. **Achillea millefolium** (Gewoon duizendblad)
5. **Briza media** (evertjes)
6. **Ajuga reptans** (Kruipend zenegroen)
7. **Fragaria vesca** (Bosaardbei)
8. **Mentha aquatica** (Watermunt)





Deschampsia cespitosa
(Ruwe smele)



Knautia arvensis
(Beemdkroon)



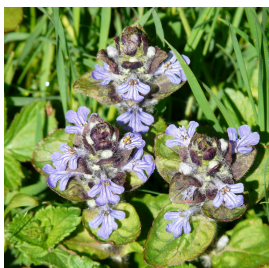
Centaurea jacea
(Knoopkruid)



Achillea millefolium
(Duizendblad)



Briza media
(evertjes)



Ajuga reptans
(Kruipend zenegroen)



Fragaria vesca
(Bosaardbei)



Mentha aquatica
(Watermunt)

Het Idee Uitbreiden

Een biodiversiteitshoek van één vierkante meter is slechts het begin.

Als je meer ruimte hebt, kan een grotere variatie aan planten en leefgebieden nog meer biodiversiteit creëren.

Verticale lagen toevoegen – Klimplanten langs schuttingen, pergola's of muren (klimop, wilde kamperfoelie en hop) bieden nectar, beschutting en nestplaatsen. Kleine bomen (meidoorn en sleedoorn) geven structuur, bessen en waardevol leefgebied voor vogels en insecten.

Creëer natuurlijke grenzen – In plaats van dichte schuttingen bieden inheemse struiken (wilde kardinaalsmuts, vlier en aalbes) voedsel, beschutting en nestgelegenheid, terwijl dieren zoals egels zich gemakkelijker kunnen bewegen tussen natuur en tuinen.

Voeg meer water toe – Een kleine natuurvijver kan de biodiversiteit sterk vergroten door amfibieën, libellen en waterinsecten aan te trekken.

Plant bodembedekkers – Lage planten zoals Pulmonaria officinalis, Thymus serpyllum en Trifolium repens bieden nectar en beschutting dicht bij de grond.

Laat de natuur een beetje haar gang gaan – Zaadhoofden (grote kaardebol en vingerhoedskruid), holle stengels, bladstapels en houtblokken bieden voedsel en overwinteringsplekken voor insecten.



Emma@wildmoss.nl
www.wildmoss.nl

GROEI & BLOEI

